

GRUPOS CERRADOS 2024/25

(J.M Serrat)

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES |
|---------------|---|--|---|--|
| 9:00 |  JOAQUÍN / SALA 2  GIMNASIA MAYORES | |  JOAQUÍN / SALA 2  GIMNASIA MAYORES | |
| 10:00 |  ALEX / SALA 4  GIMNASIA MAYORES | |  ALEX / SALA 4  GIMNASIA MAYORES | |
| 11:00 |  CARMEN / SALA 1  YOGA MAYORES |  OANA / SALA 2  PILATES |  CARMEN / SALA 1  YOGA MAYORES |  OANA / SALA 2  PILATES |
| |  ALEX / SALA 4  GIMNASIA MAYORES |  ALEX / SALA 4  GIMNASIA MAYORES |  ALEX / SALA 4  GIMNASIA MAYORES |  ALEX / SALA 4  GIMNASIA MAYORES |
| TARDES | | | | |
| 17:00 | |  CARLOS / SALA 2  GIMNASIA MAYORES | |  CARLOS / SALA 2  GIMNASIA MAYORES |
| 18:00 | | |  SALA 1  YOGA KUNDALINI | |
| 19:00 |  OANA / SALA 1  PILATES |  OANA / SALA 1  PILATES |  OANA SALA 4  PILATES |  OANA / SALA 1  PILATES |
| | | |  SALA 1  YOGA KUNDALINI | |
| 20:00 |  OANA / SALA 1  PILATES | |  OANA / SALA 1  PILATES | |
| | DESCANSAR | DESCANSAR | DESCANSAR | DESCANSAR |

* EL AYTO. DE ALGETE SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ACTIVIDADES Y/O ESPACIOS SEGÚN NECESIDADES DEL SERVICIO

Las clases son de **55min** salvo que se indique otra duración en ellas